



Come posizionare il bambino
durante il giorno quando è sveglio





Lascialo su un tappetone a terra,
libero di muoversi,
al riparo da fratellini poco delicati
e da animali domestici.

Cambia la sua posizione
ogni 15 - 20 minuti,
alternando la posizione
di fianco a sinistra,
di fianco a destra
e a pancia sotto.



Non metterlo mai in una posizione che non è in grado di raggiungere da solo:
il suo corpo non è ancora in grado di controllare quella posizione,
e facilmente assumerà posizioni non solo non adatte, ma anche dannose .

Non impara a stare seduto o a stare in piedi se viene messo in quella posizione:
riesce a stare seduto o in piedi quando ha raggiunto il controllo del proprio corpo sufficiente a farlo.
Per accorciare i tempi...tienilo più spesso sul tappetone a pancia sotto!



Piuttosto che anticipare il cammino,
favorisci lo striscio e lo spostamento carponi:

svilupperà bene lo schema crociato,
che permetterà di avere poi un cammino e una corsa armonici,
imparerà a valutare bene le distanze,
metterà a punto gli stessi movimenti degli occhi che gli serviranno, da grande, per leggere
acquisirà una buona coordinazione occhio-mano, che tornerà utile...per scrivere

